

## 病後児保育だより

7月号

横手市平鹿町浅舞字浅舞221-1 (浅舞感恩講保育園敷地内 病後児保育室)

TEL 0120-24-1344 (フリーダイヤル)

ホームページ <http://www.a-kanonkou.com/>

## 熱中症



熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は、室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こる事が原因です。

## 熱中症の症状

**日射病**…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい、頭痛、吐き気などを伴います。

**熱射病**…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい、吐き気を伴います。

## 子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

## 車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高なくても高温になるので子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

## 熱中症

## 予防のポイント



- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩は短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも30分毎に日陰で休息を取るようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は電解質の入っている経口補水液を与えましょう。

## 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

## ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



## プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



## 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



## 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

令和2年6月 浅舞感恩講保育園 病後児保育室 利用者情報

単位:人

年齢 病名・症状	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
風邪				1									1
合計	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1

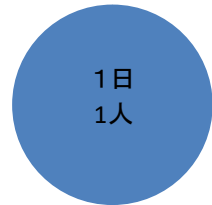
性別



利用者所属



継続利用日数



横手市病後児保育事業について



☆対象児童  
病気回復期の0歳～小学校6年生までの児童

☆保育時間  
7:00～18:00(月～土)  
※日曜、祭日、年末年始(12月29日～1月3日)は休みです。

☆実施場所  
横手市平鹿町浅舞字浅舞221-1  
浅舞感恩講保育園敷地内 病後児保育室(専用玄関あり)

☆利用料  
◎市内に住所を有する児童  
住民税課税額により、2,000円、1,000円、0円の3区分  
※詳しくは横手市ホームページ  
または浅舞感恩講保育園ホームページを参照ください。

◎市外に住所を有する児童  
勤務先が市内にある方などの世帯 3,000円

給食費 200円(住所に関わらず)  
※浅舞感恩講保育園在園児は無料

幼児教育・保育の無償化に伴う、無償化対象施設です。  
対象の方は事前の手続き(保育の必要性の認定)により  
利用料が無料となります(上限あり)。

☆利用定員  
1日 2名

☆利用申込み方法  
事前に電話等で、保育園まで  
お申込み下さい。  
浅舞感恩講保育園  
フリーダイヤル  
0120-24-1344

